



# Necesitas Hablar?

**Todas las llamadas son gratuitas  
confidenciales y anónimas**

### Proporcionamos:

- Información
- Educación
- Enlaces a recursos
- Apoyo emocional

### Podemos proporcionar presentaciones virtuales sobre:

- Reconocer las reacciones comunes a COVID.
- Desarrollar habilidades de afrontamiento para el proceso de recuperación.
- Gestión del estrés relacionado con los desastres.
- Identificar y satisfacer las necesidades de los niños.

## ¡Contáctenos!

**Project Hope línea de asistencia:**

**(516) 992-HOPE (4673)**

**Project Hope Email: [Projecthope@numc.edu](mailto:Projecthope@numc.edu)**

Un programa de la oficina de salud mental del estado de Nueva

York. Financiado por FEMA

