



Besoin de parler?

**Vous vous sentez incertain, anxieux pendant let
Ici pour parler, Ici pour écouter, Ici pour soutenir**

Nous Fournissons. . .

- L'information
- D'éducation
- Soutien émotionnel
- Vers des ressources

Nous sommes là pour vous:

- Reconnaître.
- Développer des habiletés d'adaptation pour le processus de rétablissement.
- Gestion du stress liée aux catastrophes.
- Identifier et répondre aux besoins des enfants.

Contactez-nous!

**Project Hope Helpline:
(516) 992-HOPE (4673)**

Project Hope email: Projecthope@numc.edu

Gratuit, anonyme et confidentiel



Yon pwogram Biwo Sante Mantal Eta New York la. Fema fonce pa FEMA
Nou la pou ede.